



Zertifikat zum Workshop  
**HOLISTIC BODYWORK**  
– Psychoenergetische Prozess-  
und Körperarbeit

Hiermit bestätige ich, dass

Robert Mechs

vom 19. Februar bis zum 23. Februar 2017 erfolgreich am Workshop  
"HOLISTIC BODYWORK – Psychoenergetische Prozess- und Körperarbeit"  
teilgenommen hat.

Der Workshop umfasste insgesamt 35 h mit folgenden Inhalten:

- Charakterstrukturen nach Wilhelm Reich
- Atemtherapie nach Wilhelm Reich
- Psychoenergetische Tiefenmassage / Basis Ayurveda und Meridianmassage / Akupressur/ Fußreflexzonen triggerpunkte
- Körper- und Atemarbeit (Elemente aus Yoga / Tao Yoga / energetische Atemarbeit)
- Psychodynamische Körper- und Energiearbeit Meditation Bioenergetik / Biodynamische Körperarbeit
- Psychosomatik und der Umgang mit Traumaprozessen
- Integrative körperorientierte Gestalttherapie
- Focusing / Felt Sense

Leipzig, den 23. Februar 2017

ALEXA BINDER  
Psychologische Beratung  
Psychoenergetische Körperarbeit  
Therapeutische Ausbildungen



  
Alexandra Binder